



---

Association de Relaxation Psychanalytique Sapir  
(anciennement AREFFS)

## Formation à la Relaxation Psychanalytique et à la relation soignant-soigné

Expérience de relaxation psychanalytique en groupe  
Premier module du cursus \*  
**BORDEAUX**

---

**Prochain groupe : octobre 2020 à octobre 2021**

Un samedi par mois de 10h00 à 17h00 : trois séances d'1h 15 chacune (11 samedis)  
Deux entretiens pré et post groupe et une journée Perspectives 3 mois après la fin du groupe

**50 heures**

**10 octobre et 14 novembre 2020**

**9 et 30 janvier, 6 et 27 mars, 29 mai, 12 juin, 3 juillet, 25 septembre et 16 octobre 2021**  
**Journée Perspectives : samedi 15 janvier 2022**

**Lieu : Mairie de Caudéran, 130 Avenue Louis Barthou, 33200 Bordeaux**

**Public** : professionnels de la santé (médecins, infirmiers, psychologues, psychomotriciens...)

**Animateurs**

**Jean Marvaud**, psychiatre, psychanalyste, thérapeute en relaxation Sapir, AREPS

**Catherine Potel**, psychomotricienne, psychothérapeute, thérapeute en relaxation Sapir, AREPS

**Astrid Roustang-Jeglot**, psychologue clinicienne, psychothérapeute - observatrice

---

### Tarifs :

**Personnel : 2250 € Institutions : 3375 € (réglable en trois fois)**

**Adhésion obligatoire à l'AREPS payée par le participant : 50 €**

À l'issue de ce module 1, la formation peut être poursuivie, dans la perspective de devenir thérapeute en relaxation - méthode Sapir (module 2) puis, animateur de groupe de relaxation (module 3)

**Contacts**

Responsable de la formation : **Christiane d'Olier** 06 79 70 31 88

Secrétariat de l'AREPS : 49 rue Alphonse Pallu 78110 Le Vésinet

tél 01 46 23 13 62 - [secretariat@areps.eu](mailto:secretariat@areps.eu) - <http://www.areps.net>

**Numéro de formation continue : 11 75 038 78 75**

\* Se reporter aux détails du cursus sur <http://www.areps.net/formations.html>

