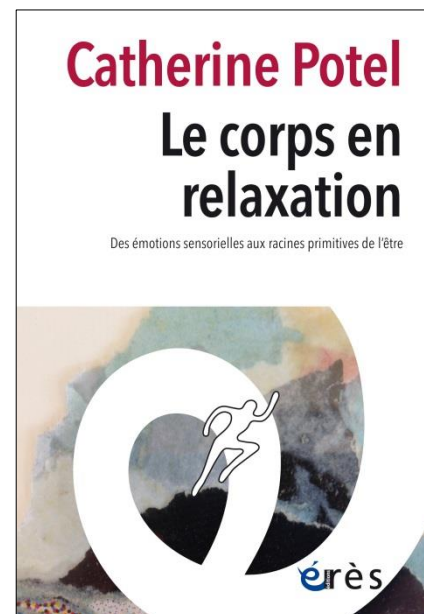


**Catherine Potel**

## Le corps en relaxation

Des émotions sensorielles  
aux racines primitives de l'être

Postface de **Fabien Joly**



La relaxation est une technique de soin en psychomotricité et en thérapie. Face à l'augmentation des troubles liés à notre société pressée et exigeante, sa place est devenue incontournable dans les propositions thérapeutiques, quel que soit l'âge des patients, autant en institution (CMP, CMPP, service hospitalier en psychiatrie, en oncologie ou en médecine générale, etc.) qu'en exercice libéral. Catherine Potel conçoit la relaxation comme un moyen de réunification et de réaccordage entre deux « registres » de la personne humaine : sa sensorialité et son intellect. En développant la capacité de s'apaiser et de se calmer, dans son corps comme dans sa tête, la relaxation thérapeutique permet au sujet de renouer avec ses racines les plus primitives et de trouver ainsi des assises psychocorporelles plus sécurisées. Elle demande au soignant une démarche intérieure pour être en contact avec ses propres émotions sensorielles et une formation solide.

Vécu sensoriel du bébé, pertes de repères chez des enfants carencés, expériences de relaxation en groupe, thérapie en relaxation chez des adolescents et adultes, autant d'expériences et d'histoires cliniques accompagnent cette réflexion théorique approfondie qui ouvre des voies nouvelles pour les thérapies psychocorporelles en explorant notamment la notion d'environnement humain et non humain.

**Catherine Potel** est psychomotricienne, psychothérapeute, formatrice en relaxation analytique. Elle exerce en libéral à Sceaux et supervise des équipes hospitalières dans leur travail de thérapie psychomotrice. Elle fait de nombreuses formations et conférences en France et à l'étranger. Membre de la SFPEADA (Société française de psychiatrie et de psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent), elle enseigne à Paris (IFP Pitié Salpêtrière, faculté de médecine Sorbonne université), à Lille (IFP), à La Réunion (IFP).

14 x 20,5 – 224 pages – 20 €

Nouvelle collection « À corps » dirigée par Catherine Potel



## BON DE COMMANDE

à retourner aux Éditions érès

33 avenue Marcel Dassault - 31500 Toulouse - eres@editions-eres.com

### Le corps en relaxation

Nom & prénom .....

Profession.....

Adresse .....

Code postal ..... Ville.....

Tél ..... Mail .....

Je commande :

..... exemplaire(s) de l'ouvrage **Le corps en relaxation** au prix de **20 €**

+ frais de port (3,20 € pour 1 ex., 4,10 € pour 2 ex. et 5 € pour 3 ex. et au-delà)

Je verse ci-joint par chèque bancaire ou postal la somme de ..... €

Réservé aux organismes : je désire recevoir une facture administrative (joindre le bon de commande de l'établissement pour règlement par mandat administratif)

Date et signature :