

# Psychomotricité et relaxation(s)

Sous la direction d'**Aurore Juillard**

Préface **Fabien Joly**

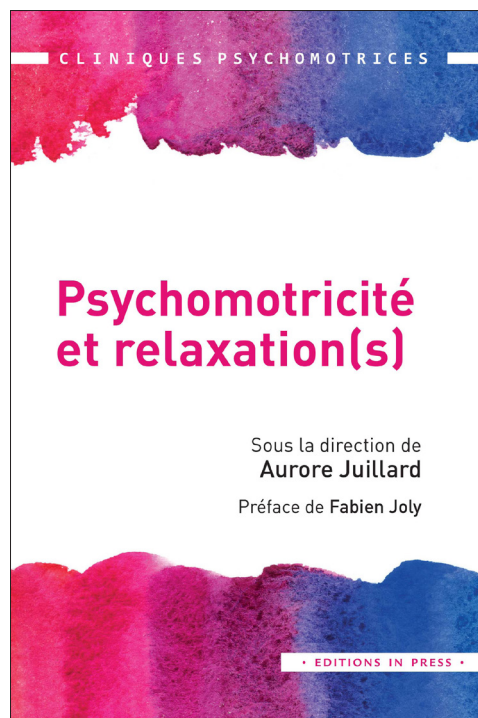
COLLECTION « CLINIQUES PSYCHOMOTRICES »

**Un ouvrage qui éclaire la spécificité de l'approche psychomotrice de la relaxation. Une expérience rare du lien corps/psyché.**

Cet ouvrage n'est aucunement un nouveau « manuel » de relaxation, collectant les différentes techniques et autres modes d'emploi des diverses pratiques de relaxation. Et pourtant, il en est question à chaque page.

Le projet de ce livre est plus essentiellement de rassembler des expériences de relaxations thérapeutiques conduites par des praticiens psychomotriciens expérimentés, dans des régions cliniques très diversifiées (à travers les âges et les pathologies), et d'en saisir l'essence, les registres spécifiques des processus engagés dans ces suivis psychomoteurs. Mieux peut-être encore d'approcher la spécificité d'une approche psychomotrice de la relaxation, quelles que soient les déclinaisons techniques singulières de chaque dispositif.

**Aurore Juillard et l'équipe des praticiens psychomotriciens qui en témoignent ici, nous proposent entre clinique, technique et théorie, une élaboration et une expérience rare du lien corps/psyché.**



ISBN : 978-2-84835-845-1  
14 x 20,5 cm - 210 pages - 19 €  
EN LIBRAIRIE LE 24 MAI 2023

## LA DIRECTRICE D'OUVRAGE :

**Aurore Juillard** est psychomotricienne, enseignante et formatrice, présidente de la Société Française de Relaxation Psychothérapique.

## LES AUTEURS :

**Véronique Cocaign, Fabien Joly, Aurore Juillard, Régis Montean, Claire Musitelli, Catherine Potel, Raphael Vonsensy.**

Contact Presse :

Sophie Bonnet - 06 80 27 53 56 - [sof.bonnet@yahoo.fr](mailto:sof.bonnet@yahoo.fr)

Contact Communication :

Gabrielle Windstrup - 01.79.97.05.98 - [gabrielle.windstrup@inpress.fr](mailto:gabrielle.windstrup@inpress.fr)