



---

# AREPS

---

Association de Relaxation Psychoanalytique Sapir  
(anciennement AREFFS)

## **Sensibilisation à la Relaxation Psychoanalytique Sapir**

### **Expérience de relaxation psychoanalytique en groupe**

La sensibilisation est une introduction à la Relaxation Psychoanalytique Sapir. Elle permet, dans un vécu de groupe (8 à 12 personnes), d'aborder la relation intime entre corps et psyché. Ces ateliers comportent deux séances de relaxation en groupe avec verbalisation du vécu des participants et un temps de réflexion et d'échange sur la méthode et les questions théorico-cliniques soulevées à la suite de cette expérience. Cette sensibilisation ne s'inscrit pas dans le cursus de formation mais peut en constituer le préalable, pour les soignants.

La Relaxation Psychoanalytique Sapir, à travers les inductions verbales et le toucher, propose une mise à l'écoute du corps qui permet les associations et l'élaboration de l'expérience vécue, dans un cadre psychoanalytique. Psychothérapie psychoanalytique à médiation corporelle, elle est aussi outil de formation pour les soignants. Animée par des membres de l'AREPS, la formation se déroule au sein d'un petit groupe de soignants engagés dans une recherche d'acquisition, d'élaboration et de perfectionnement de leur compétence pour un meilleur accompagnement des patients.

#### **Prochaines séances :**

**Samedi 4 mars 2017 de 14h à 17h30**  
(animée par Malika Kèchkèche et Claude Broclain)

**Samedi 24 juin 2017 de 14h à 17h30**  
(animée par Monique Londiche et Michel Dreyfus)

**Samedi 18 novembre 2017 de 14h à 17h30**  
(animée par Marianne Constantinidis et Jean-Yves Levental)

**Lieu : 60 rue des Meuniers, 94300 Montreuil**

Secrétariat de l'AREPS : 49 rue Alphonse Pallu 78110 Le Vésinet  
tél 01 46 23 13 62 - areps.secretariat@yahoo.fr - <http://www.areps.eu>

**Numéro de formation continue : 11 75 038 78 75**